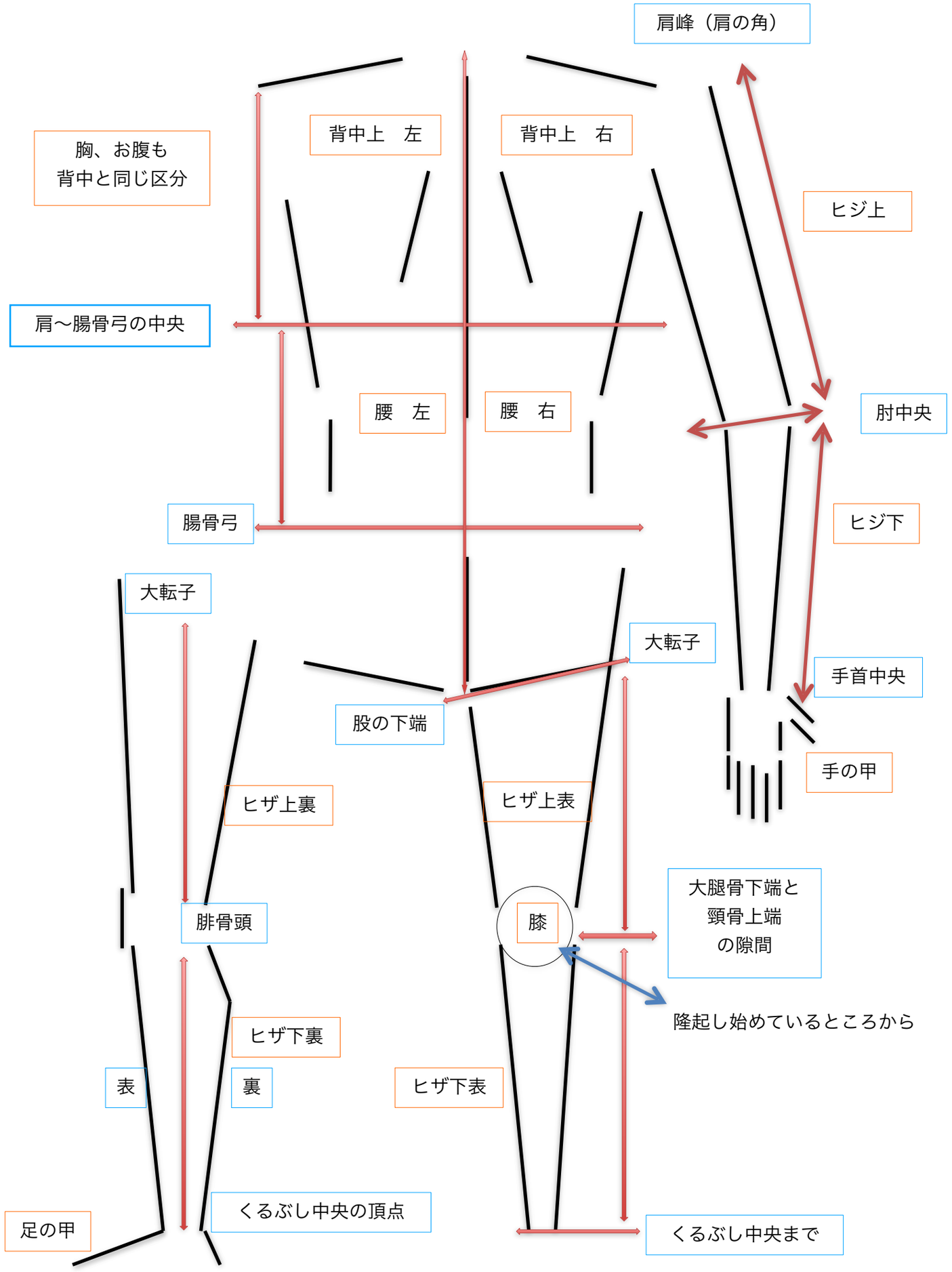
肩峰（肩の角）
胸、お腹も
背中と同じ区分
背中上　左
背中上　右
ヒジ上
肩～腸骨弓の中央
腰　左
腰　右
肘中央
腸骨弓
ヒジ下
大転子
大転子
手首中央
股の下端
手の甲
ヒザ上裏
ヒザ上表
大腿骨下端と
頸骨上端
の隙間
膝
腓骨頭
隆起し始めているところから
ヒザ下裏
表
裏
ヒザ下表
足の甲
くるぶし中央の頂点
くるぶし中央まで